



BOTANISKA  
TRÄDGÅRDEN  
LUNDS UNIVERSITET



# Morot

*Daucus carota sativus*

## Fakta om växten

- I Europa har vi odlat morötter i mer än 2000 år. Den första moroten kom från Afghanistan. Den var mörklila och grenig.
- Från början var moroten inte orange. Det blev den på grund av en mutation. Det hände i Holland på 1600-talet. Att orange är Hollands nationalfärg har dock inte med morötter att göra.
- Morot är en rotfrukt som innehåller mycket näring. Den innehåller till exempel mycket socker och har använts till sockerframställning.
- I moroten finns det ett orange ämne som heter karoten. I kroppen omvandlas karoten till vitamin A, som är bra för synen, håret, naglarna och huden. Höstens orangea löv innehåller också karoten.
- Ser man bättre av att äta morötter? Nej, inte om man redan har bra syn. Men under andra världskriget spred brittiska flygvapnet ett rykte. De sa att de sköt ner många tyska flygplan på grund av att deras piloter såg bättre i mörkret efter att ha ätit mycket morötter. Detta rykte hade till syfte att dölja den riktiga orsaken, radarn.
- Idag äter vi 6,7 kg morot per person och år, vilket gör moroten till vår mest älskade rotfrukt.
- Det växer vild morot (*D. carota*) i södra Sverige, men den kan man inte äta.

**På nästa sida: Lär dig odla morötter**

## Odling

- Så morot i omgångar, den första på våren när jorden rett sig, den andra i slutet av juni (läs på fröpåsarna vad som passar olika sorter).
- Jorden ska vara lucker (lös) och djup så att rötterna lätt kan sträcka sig neråt.
- Dra upp en fåra som är 1 cm djup, så tunt och täck över med jord.
- När plantorna är 5 cm höga är det dags att gallra så att avståndet mellan plantorna blir 2-4 cm.
- Håll jämn fuktighet i jorden. Morötter som får för lite vatten blir torra. Men får plantorna för mycket vatten växer bladen mer än roten.

## Växtskydd

- Morotsbladloppan eller bladlöss kan suga på bladen så att de blir krusiga. Skydda sådden genom att täcka med fiberväv fram till mitten av juli.
- Morotsflugans larver kan gnaga gångar i roten. Flugan övervintrar som puppa i jorden. Därför det viktigt att aldrig odla morötter på samma plats två år i rad. Skydda morötterna genom att lägga på fiberväv från sådd till skörd.
- Bor du i södra Sverige kan det hjälpa att så lite senare på våren.

## Skörd

- Så fort morötterna fått sin färg kan du börja skörda dem. Beroende på vilken morotssort du sår kan du skörda olika sent på året.
- Morötter förvaras svalt och fuktigt.
- Morötter kan såklart ätas råa – hela eller rivna. Men man kan göra mycket mer: juice, bakverk, marmelad, soppa, rosta i ugn o s v. Prova gärna att riva morötter i pannkakssmeten!

